

Lehrgang Praxisorientierte Sexuelle Bildung

Curriculum

Lehrgang 9 | Okt 2026 - Okt 2027



Zentrum für Sexuelle Bildung,
Kommunikations- & Gesundheitsförderung

Peinlichgasse 5, 8010 Graz
hallo@zfsb.at +43 677 619 799 35
www.zentrumfuersexuellebildung.at
ZVR 240101069

Lil* veranstaltet den 9. Fortbildungslehrgang für sexualpädagogische Kompetenzen in 3 Semestern in Graz. Der Abhaltungsort ist das Spacelend Graz (Neubaugasse 24, 8010 Graz). Lil* behält sich vor, den Abhaltungsort gegebenenfalls zu ändern.

Der Lehrgang richtet sich an Fachkräfte und Interessierte aus den Bereichen:

- Pädagogik (Schule, Elementarbildung, Jugendarbeit)
- Sozialarbeit und Sozialpädagogik
- Beratung und psychosoziale Berufe
- Gesundheitsbereich
- Erwachsenenbildung

WAS WIR VERMITTELN WOLLEN

Wir vermitteln eine fachlich fundierte und praxisnahe Qualifizierung, die sich an internationalen Standards orientiert. Unter der Leitung von Fachreferent*innen aus Soziologie, Sozial-, Sexual- und Medienpädagogik, Bildungswissenschaften und Geschlechterforschung erwerben die Teilnehmenden theoretische und praktische Grundkompetenzen, um sexualpädagogische Angebote zielgruppenspezifisch zu entwickeln und professionell umzusetzen. Dabei verstehen wir Sexualität als ein komplexes Querschnittsthema, das in gesellschaftliche, kulturelle und wissenschaftliche Diskurse eingebettet ist und eine reflektierte, entwicklungs- und altersadäquate Herangehensweise erfordert.

Neben aktuellem Fachwissen legen wir besonderen Wert auf den Erwerb von kommunikativ-pädagogischen Fähigkeiten sowie einer professionellen Haltung, die Menschen in ihren individuellen Lebensrealitäten ernst nimmt und sie in ihrer Selbstbestimmung stärkt. Unser Zugang geht bewusst über eine reine Wissensvermittlung hinaus: Wir verstehen Lernen als individuellen, begleiteten Prozess. Die Teilnehmenden entwickeln in ihrem eigenen Tempo eine authentische sexualpädagogische Haltung, die auf Selbstreflexion, Ressourcenorientierung und fachlicher Fundierung basiert.

Ziel ist es, Fachkräfte zu befähigen, sexualpädagogische Arbeit verantwortungsvoll, sensibel und kompetent in unterschiedlichen Handlungsfeldern umzusetzen.

AUFBAU DES LEHRGANGS

Der Lehrgang beinhaltet 168 Präsenzeinheiten und 71 Einheiten reflektierter Praxis, insgesamt sind das 239 Einheiten. Er findet in 12 Modulen zu jeweils 14 Einheiten (1 EH = 45 Minuten) zu folgenden Zeiten statt:

Freitage:	9:00 - 17:30 Uhr	(9 Einheiten und 1h 15min Mittagspause)
Samstage:	8.30 - 13.00 Uhr	(5 Einheiten)

Für die Referent*innen besteht prinzipiell auch die Möglichkeit 1-2 EH als E-Learning im Vorhinein eines Moduls stattfinden zu lassen. Das Modul "Sexualität und Medien" wird im Sinne des Blended Learning digital abgehalten.

Die Termine für die Module im Lehrgang 9 sind derzeit festgelegt mit:

Modul 1	02.10 + 03.10 2026	Modul 7	09.04 + 10.04 2026
Modul 2	13.11. + 14.11.2026	Modul 8	03.03. / 10.03. / 14.4. / 21.04.2027 - digital*
Modul 3	11.12 + 11.12 2026	Modul 9	07.05 + 08.05 2026
Modul 4	15.01 + 16.01 2027	Modul 10	11.06. + 12.06.2027
Modul 5	26.02 + 26.02 2027	Modul 11	10.09. + 11.09.2027
Modul 6	12.03 + 13.03 2027	Modul 12	08.10. + 09.10.2027

**Die digitalen Einheiten finden von 17:00 -19:30 Uhr abends statt, eine Teilnahme mit funktionierendem Audio und eingeschalteter Kamera ist Pflichtvoraussetzung für eine positive Absolvierung des Moduls.*

Ersatztermine

05.02 + 06.02.2027

04.06 + 05.06.2027

MODULBESCHREIBUNG

Modul 1: Beziehungsweise Sexualpädagogik (14 Einheiten)

- Einführung in die Grundhaltungen, Konzepte, Ansätze und Handlungsfelder der sexualpädagogischen Arbeit
- Psychosexuelle Entwicklung als Basis sexualpädagogischer Begleitung

Modul 2: Körperfacts I und Identität (14 Einheiten)

- Vermittlung differenzierten Wissens zu körperlichen Prozessen und Veränderungen
- Auseinandersetzung mit Körpergeschlecht, Geschlechtsidentität, sexueller Orientierung und Begehrensformen
- Entwicklungen in der Pubertät verstehen und begleiten



Modul 3: (Wert-)Vorstellungen, (De-)Konstruktionen und Vielfalt (14 Einheiten)

- Reflexion und Dekonstruktion normativer Vorstellungen von Sexualität und Geschlecht
- Vielfalt leben: LGBTIQ+ sichtbar machen
- Rechtliche Grundlagen und Standards sexualpädagogischer Arbeit

Modul 4: Körperfacts II und Tabus (14 Einheiten)

- Vertiefendes Körperwissen zu Zyklusgeschehen, Verhütung und sexuell übertragbaren Infektionen und Krankheiten
- Sensibilisierung für Sprache im Umgang mit Scham, Intimität und Grenzthemen
- weitere körperliche Veränderungen im Lebensverlauf: Transition, Schwangerschaft, Menopause und altersbezogene Veränderungen selbstbestimmt begleiten

Modul 5: Sexualität und Achtsamkeit (14 Einheiten)

- Einführung in eine achtsamkeitsbasierte Sexualpädagogik
- Zugänge und Diskurse zu Lustempfinden im menschlichen Erleben
- Bewusste Kommunikation und achtsame Interaktion in pädagogischen Settings

Modul 6: Persönlichkeit und Haltung (14 Einheiten)

- Reflexion persönlicher Werthaltungen und eigener moralischer Prägungen
- Biografiearbeit als Methode zur Selbstverortung
- Entwicklung einer professionellen sexualpädagogischen Haltung

Modul 7: Didaktik und Methodik (14 Einheiten)

- Entwicklung didaktischer Kompetenzen und methodischer Vielfalt
- Arbeiten mit unterschiedlichen Zielgruppen
- Förderung des individuellen pädagogischen Stils

Modul 8: Sexualität und Medien – digitale Abhaltung (14 Einheiten)

- Das Internet als Ressource und Gefahrenquelle für verschiedene Altersgruppen
- Reflexion aktueller Dynamiken im Bereich Kommunikationskompetenzen, Schönheitsideale und Körperbilder beeinflusst durch social media, KI und Pornografie
- Stärkung der Medienkompetenz und Gestaltung digitaler sexueller Bildung

Modul 9: Grenzbewusst (14 Einheiten)

- Traumasensible Perspektiven in der sexualpädagogischen Praxis
- Sexualisierte Gewalt: Grenzverletzungen, Übergriffe, strafrechtlich relevante Formen und Täter*innen-Strategien, Umgang mit sexualisierten Grenzverletzungen und Übergriffen
- Präventionsarbeit: Selbstbestimmung von Anfang an fördern
- Prävention sexualisierter Gewalt in verschiedenen Altersgruppen

Modul 10: Enthinderte Sexualität (14 Einheiten)

- Sexuelle Bildung als Menschenrecht, Zielgruppe Menschen mit Behinderung(en)
- Aspekte einer vielfaltsbewussten und barrierefreien Methodik und Didaktik
- Erarbeitung und Entwicklung von Schutz- und Bildungskonzepten für Einrichtungen

Modul 11: Authentische sexualpädagogische Professionalität (14 Einheiten)

- Erproben einer konstruktiven Feedbackkultur
- Präsentation sexualpädagogischer Methoden und kollegiale Rückmeldung mittels Reflecting Teams

Modul 12: Rückblick – Ausblick – Hinblick (14 Einheiten)

- Präsentation sexualpädagogischer Methoden und Reflecting Teams
- Sexualpädagogik in Österreich - Berufsbild, Verortung, Rechtliche Aspekte und Netzwerke
- Persönlicher und gemeinschaftlicher Abschlussprozess

Die Module beinhalten folgenden Umfang an Lerninhalten:

Im Rahmen der Präsenzmodule werden folgende Einheiten absolviert:

- 78 EH Theoretische Grundlagen
- 52 EH Methodik und Didaktik
- 15 EH Selbsterfahrung
- 23 EH Gruppenerfahrung

Im Rahmen der Reflektierten Praxis werden folgende Elemente erarbeitet:

- 50 EH Reflexive Praxis
- 6 EH Mentoring
- 15 EH Praktikum

ZERTIFIZIERUNG

Reflektierte Praxis

Um den Lehrgang mit Zertifikat abzuschließen, ist – neben der erfolgreichen Absolvierung aller Module – eine selbstständig erarbeitete und unter Mentoring/Supervision reflektierte Praxis schriftlich bei der Lehrgangsleitung nachzuweisen.

Die erforderliche Eigenarbeit der Teilnehmer*innen besteht aus den unten angeführten Bereichen. Jeder dieser Teile wird im Rahmen des Lehrgangs mit einem Kick-Off im Modul 3 erklärt und freigegeben.

Einheiten	Inhalt	Deadline
20 EH	Methodenentwicklung (Bestandteil des LG)	Module 11 & 12
15 EH	Praktikum	bis 1 Jahr nach Abschluss
6 EH	Supervision oder Mentoring	bis 1 Jahr nach Abschluss
30 EH	Projektentwicklung	bis 1 Jahr nach Abschluss

Anwesenheit

Die Zertifizierung erfolgt nach erfolgreicher Teilnahme an allen Modulen sowie vollständiger Absolvierung der reflektierten Praxis. Die Teilnahme gilt, wenn kein Modul gänzlich verpasst wurde und eine regelmäßige Anwesenheit von 90% über die gesamte Lehrgangsdauer gegeben ist.

Sollte ein Modul zur Gänze verpasst werden, kann dieses im nächsten Turnus nachgeholt werden. Beim ersten und den beiden letzten Modulen sowie beim Modul "Persönlichkeit und Haltung" ist ein Nachholen in einer anderen Gruppe aufgrund der Gruppendynamik bzw.

Vertraulichkeit nicht möglich. In Absprache mit der Lehrgangsstleitung kann ein Fehlen bei einem dieser Module durch eine Ersatzarbeit ausgeglichen werden. Ersatzarbeiten dürfen maximal für 10% der Präsenzeinheiten abgegeben werden.

VORTRAGENDE

Mag.^a Michaela Urabl



Lehrgangsstleitung

Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin (Sozialpädagogik), Sexualpädagogin, Sexualberaterin, Fachsupervisorin, Obfrau und Geschäftsleiterin von Lil*, Schwerpunkt auf Konzeptentwicklung und -umsetzung, Abklärung von Verdachtsfällen und Teamentwicklung in Einrichtungen

Mona Fischer, MA



Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin (Erwachsenenbildung), Sexualpädagogin, Psychotherapeutisches Propädeutikum (laufend), Schwerpunkt auf Jugendarbeit und Einzelbegleitung bei Verdachts- und Offenlegungsfällen

Mag.^a Corinna Ortner



Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin (Sozialpädagogik), Supervisorin, Sexualpädagogin, Obfrau Stv. von Lil*, Schwerpunkt auf Konzeptentwicklung und -umsetzung

Sarah Bertolo



Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin,
Sexualpädagogin, Schwerpunkt auf Jugendarbeit und
Einzelbegleitung bei Verdachts- und Offenlegungsfällen

Luisa Schantini



Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin
(Sozialpädagogik), Sexualpädagogin, Sexualberaterin,
Schwerpunkt auf Jugendarbeit und Einzelbegleitung
bei Verdachts- und Offenlegungsfällen

Gastreferent*innen

Marcel Franke ASP - Humorberater, Soziokultureller Animator, Sozial- und Kulturpädagoge,
Sexualpädagoge

Mag.a Sabine Ziegelwanger – Soziologin, Sexualpädagogin

Mag. Wolfgang Pospischill – Safer Internet – Trainer, Medienpädagoge –
wienXtra-medienzentrum

Mag.^a Katharina Tappauf, BA – Juristin, Kommunikationstrainerin, Sexualpädagogin

Mag.^a Michaela Moser-Steigerwald, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin
(Sozialpädagogik/Erwachsenenbildung/Genderstudies), klinische Sexologin, Sexualpädagogin,
Lebens- und Sozialberaterin, stv. Leitung Fachstelle hautnah

VARGES / VIMÖ – Eine Person aus dem Team der Beratungsstelle für Variationen der
Geschlechtsmerkmale / Verein Intergeschlechtlicher Menschen Österreich

WIE WIR VERMITTELN

Im Zentrum unseres didaktischen Zugangs steht die Entwicklung einer eigenen sexualpädagogischen Haltung. Wir verstehen Lernen als individuellen Prozess, der an unterschiedliche biografische Erfahrungen, berufliche Hintergründe und persönliche Zugänge anknüpft und sich im eigenen Tempo entfaltet. Die Teilnehmenden werden von Beginn an ermutigt, Inhalte des Lehrgangs mit ihren persönlichen Lebensrealitäten sowie mit ihrem beruflichen Kontext zu verbinden und daraus eine authentische, professionelle Praxis zu entwickeln. Wir begleiten diesen Prozess kontinuierlich und schaffen einen Lernraum, in dem Selbstreflexion, Perspektivenvielfalt und ein respektvoller Austausch möglich sind.

Unsere Vermittlung basiert auf einer ausgewogenen Verbindung von fundierten theoretischen Inputs, praxisnahen Übungen und erfahrungsorientierten Methoden. Dabei nutzen wir unterschiedliche didaktische Zugänge, um Lerninhalte auf kognitiver, emotionaler und körperlicher Ebene erfahrbar zu machen. Ziel ist es, nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern die Entwicklung individueller pädagogischer Stile zu fördern. Ein besonderer Fokus liegt auf der kompetenzorientierten Reflexion eigener Erfahrungen – insbesondere im Hinblick auf die Gestaltung tragfähiger, wertschätzender Beziehungen im sexualpädagogischen Kontext.

Die Referent*innen bringen fachliches Wissen, methodische Vielfalt und Praxiserfahrung ein, um ein unterstützendes Lernklima zu ermöglichen, das den individuellen Lernbedürfnissen gerecht wird. Neben den Modulen sind eigenständige Vertiefung, Literaturstudium sowie Peer-Gruppenarbeit Bestandteile des Lernprozesses. Ergänzend fließen projektorientiertes Arbeiten und die Entwicklung eigener Konzepte in die Ausbildung ein, sodass die Teilnehmenden befähigt werden, sexualpädagogische Angebote eigenständig, reflektiert und qualitätsvoll umzusetzen.

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt über die Webseite unter <https://liebenslust.at/lehrgang/>

Nach Eingabe Ihrer Daten vereinbaren wir ein Erstgespräch, bei dem wir die Ausbildungsvereinbarung durchsprechen und Platz für Ihre Fragen ist. Ihr Platz ist fixiert, wenn die Ausbildungsvereinbarung unterzeichnet retourniert wird und der Strafregister eingesehen wurde (siehe unten).

KOSTEN DES LEHRGANGS

Die regulären Kosten für den Lehrgang betragen € 3.990,- inkl. aller Abgaben (*exkl. Reflektierte Praxis in Eigenorganisation*). Der Betrag kann einmalig oder aufgeteilt in drei Tranchen bezahlt werden. Dies wird beim Erstgespräch bzw mit Unterzeichnung der Ausbildungsvereinbarung fixiert.

Stornobedingungen

Der Lehrgangplatz wird mit dieser Vereinbarung fixiert. Bis zehn Wochen (31. Juli 2026) vor dem ersten Termin kann die Anmeldung kostenlos per E-Mail an office@zfsb.at storniert werden. Ab neun Wochen vor dem ersten Termin stellen wir 30%, ab acht Wochen vor dem ersten Termin stellen wir 50% des Gesamtbetrages in Rechnung. Bei Nichtteilnahme oder Storno ohne rechtzeitige Absage bis mindestens vier Wochen vor Kursbeginn muss die gesamte Teilnahmegebühr verrechnet werden. Bei vorzeitigem Austritt aus dem Lehrgang können ebenfalls keine Kosten zurückerstattet werden. Diese Bedingungen werden hiermit akzeptiert.

STRAFFÄLLIGKEIT / GRENZÜBERSCHREITENDE VERHALTENSWEISEN

Dieser Lehrgang stellt eine Zusatzqualifikation für den Kinder- und Jugendbereich dar, darum wird bei jeder*jedem Teilnehmenden im Rahmen des Erstgesprächs Einblick in den aktuellen erweiterten (Kinder- und Jugendfürsorge) Strafregisterauszug genommen. Es werden aus Datenschutzgründen keine Dokumente bei Lil* gespeichert oder abgelegt.

Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Ihr Interesse!

hallo@zfsb.at